## Согласовано

## Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.

Меню № 3	Macca	Б	ж	У	Ккал	Сборник
	порции					рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша кукурузная молочная со	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	ТТК№4Д
сливочным маслом.						
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	2,67	2,27	10,34	72,20	Nº413
3. Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	Nº1
сливочным.						
4. Фрукты.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД			-	_ 1202		Nedo
1. Салат из квашеной капусты.	50	0,85	2,50	4,23	42,85	Nº10
2. Суп картофельный с горохом	180	3,95	3,79	11,91	106,74	Nº87
на бульоне из индейки.					200 51	Nooss
3. Плов из отварной индейки.	200	16,94	7,94	45,75	290,64	Nº321
4. Напиток из урюка.	180	0,40	0,02	16,60	68,20	Nº394
5. Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	1,52/	0,16/	9,84/	47/	
		2,97	0,54	17,82	89,10	
полдник					04.00	Nodac
1. Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	91,80	Nº420
2. Булочка дорожная.	50	3,39	4,90	30,10	165,50	Nº453
УЖИН						
1. Фрикадельки рыбные	80	13,41	2,82	1,14	88,00	Nº279
отварные ( минтай ).		,				150
2. Картофель запечённый.	140	3,80	8,25	29,53	212,80	Nº147
3. Напиток из шиповника.	180	0,61	0,25	18,68	79,38	№399
4. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	813
		8				
За 3 день	1845	58,44	48,38	272,61	1770,11	